



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC<sup>®</sup>



# Encuesta de Anticoncepción en España, 2018

(Hábitos de la población femenina en relación al uso  
de los métodos anticonceptivos)

Agosto, 2018

SIGMADOS, Análisis e Investigación S.L.



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



## Metodología

- ✓ **Universo:** Mujeres de 14 a 49 años.
- ✓ **Ámbito:** Nacional
- ✓ **Muestra:** 1.800 entrevistas válidas
- ✓ **Distribución:** Proporcional a la distribución real de la población, con un sistema de ajuste por cuotas de edad, siendo la selección última de las entrevistas totalmente aleatoria. Esta distribución permite ofrecer datos representativos a nivel nacional pero no a nivel de CCAA o zona geográfica.
- ✓ **Tipo de entrevista:** Telefónica
- ✓ **Cuestionario:** Estructurado, con 28 preguntas mas las variables sociodemográficas.
- ✓ **Fecha del trabajo de campo:** 27 de junio a 20 de julio de 2018.



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



# Relaciones sexuales y anticoncepción

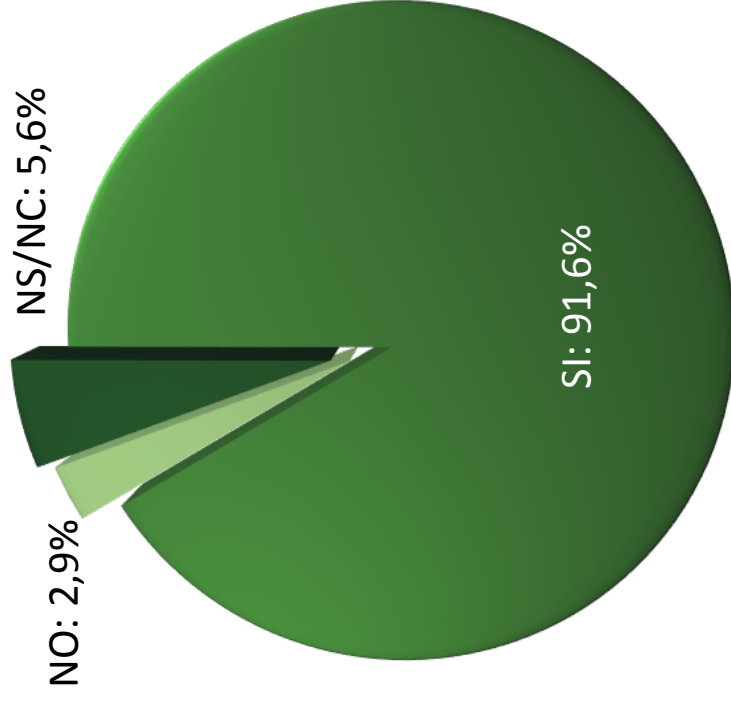
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Han tenido relaciones sexuales alguna vez?



Base: total mujeres de 15 a 49 años

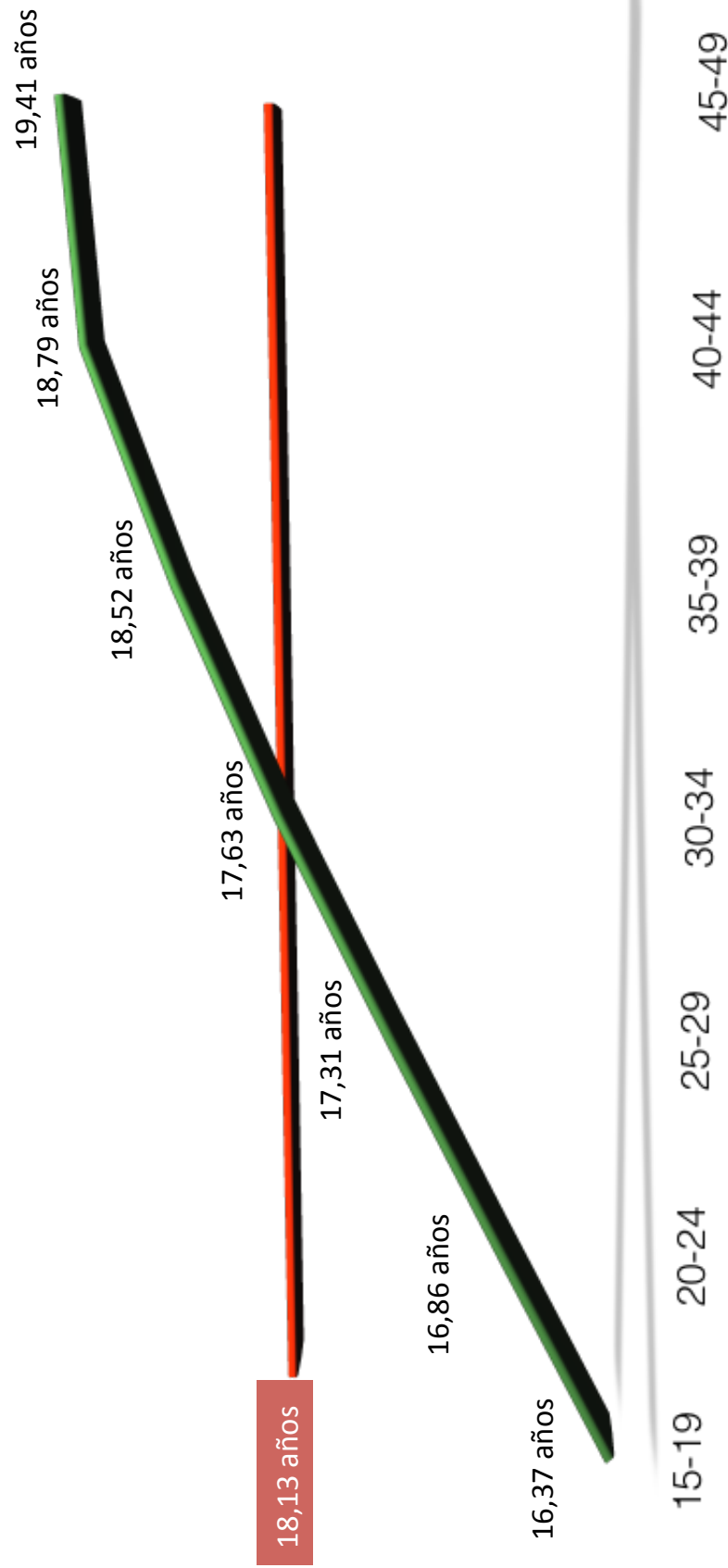
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



### Edad en la primera relación sexual



Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

Encuesta Anticoncepción SEC, 2018

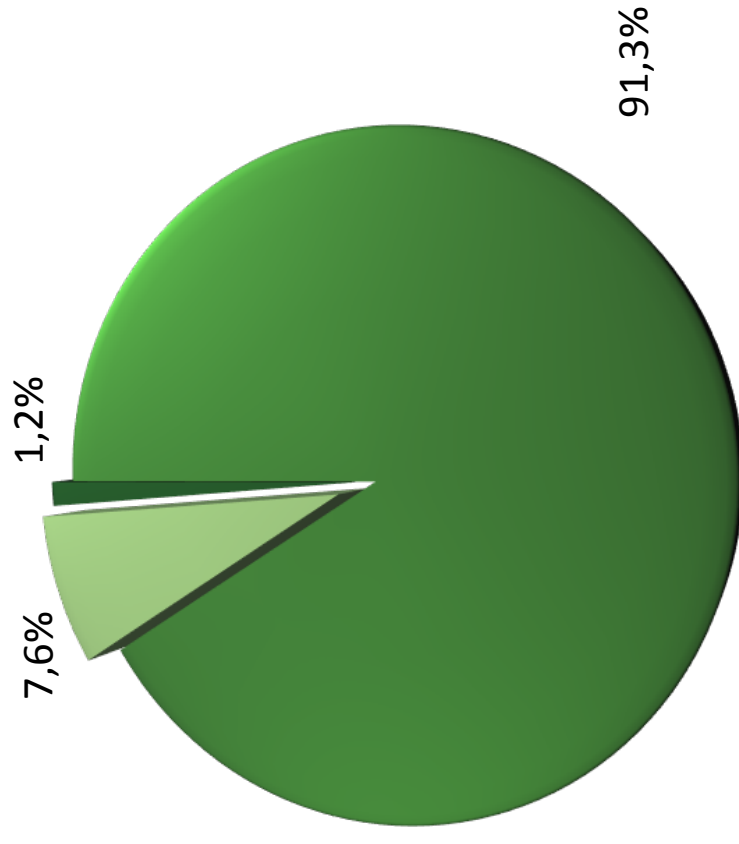


Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Usó anticoncepción en la primera relación sexual?

- SI
- NO
- NS/NC



Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

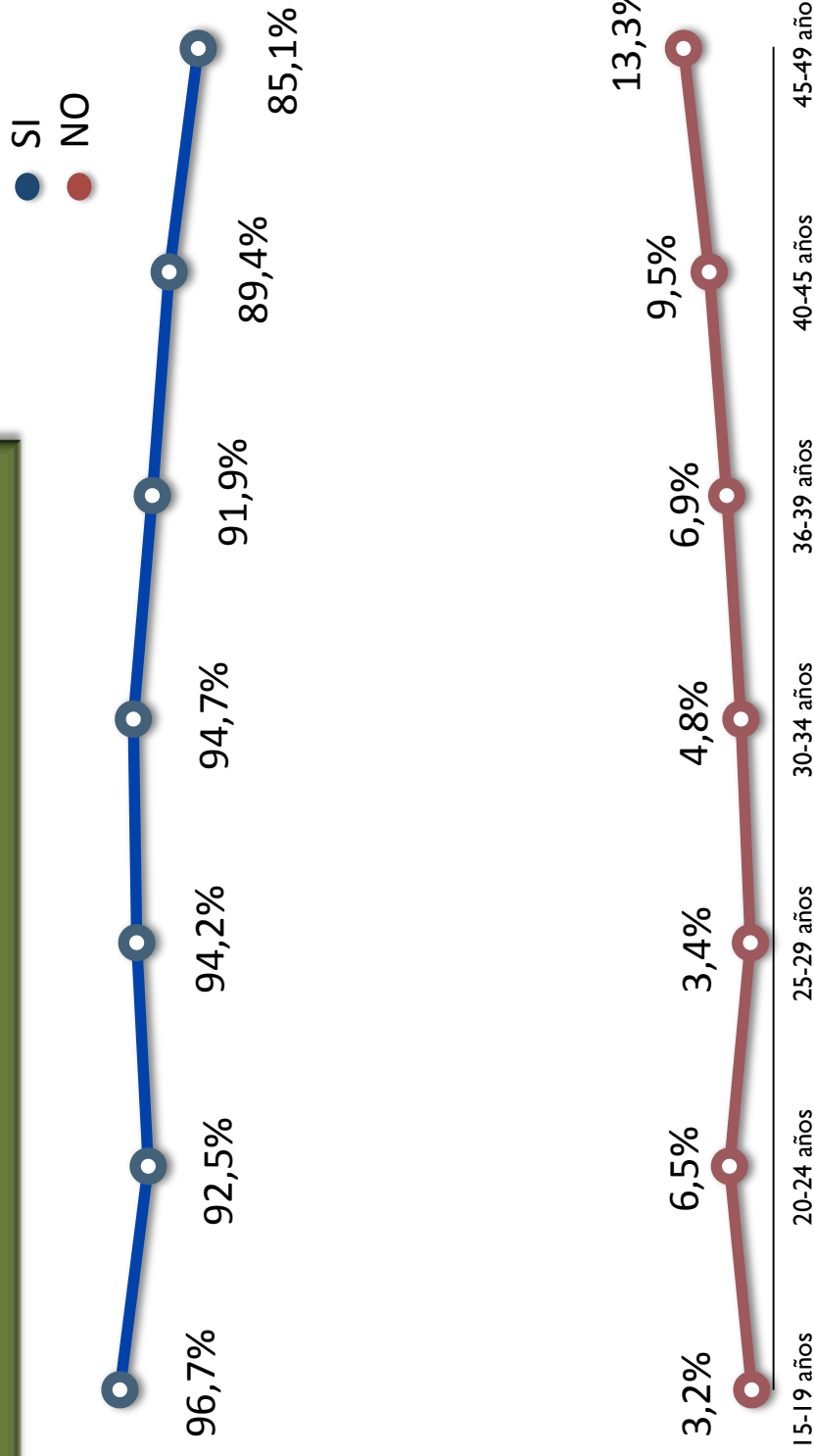
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Usó anticoncepción en la primera relación sexual?



Base: mujeres de 15 a 49 años que han tenido relaciones sexuales

Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



# Información y asesoramiento anticonceptivo

Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



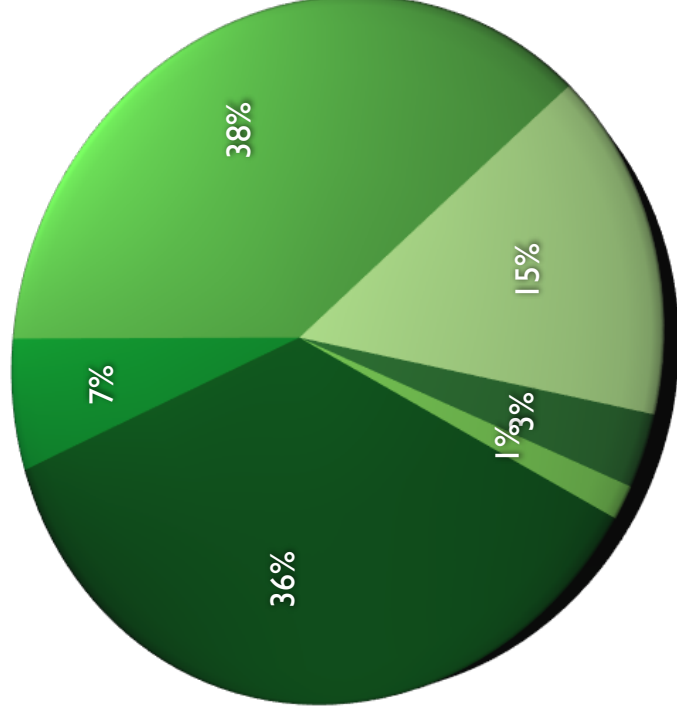


Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Qué o quién ha influido más en la elección definitiva del método?

- Personal sanitario
- Entorno
- Medios
- Redes sociales
- Otros
- NS/NC





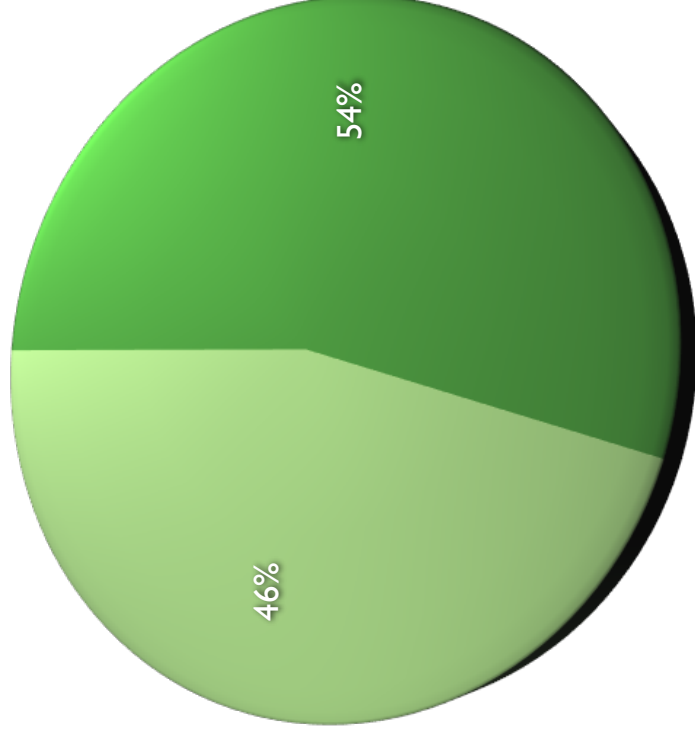
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Le ha ofrecido su médico o matrona la posibilidad de utilizar un método de larga duración?

● SI

● NO





Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



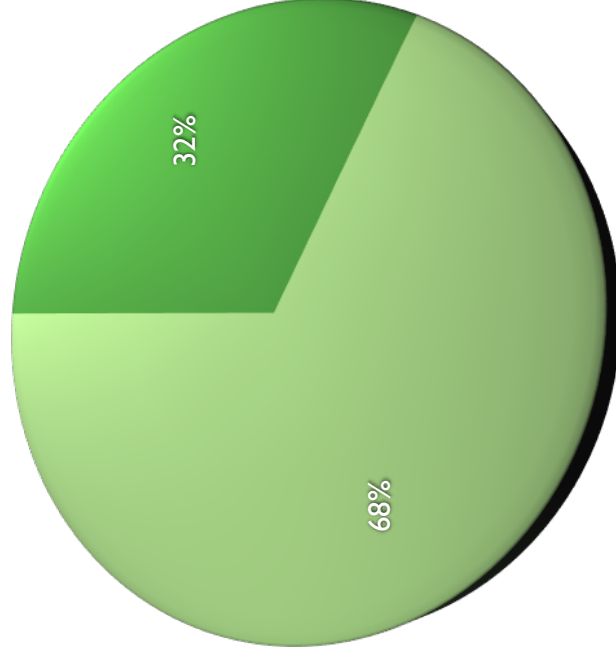
¿Le ha ofrecido su médico o matrona la posibilidad de utilizar un método de larga duración?

● SI

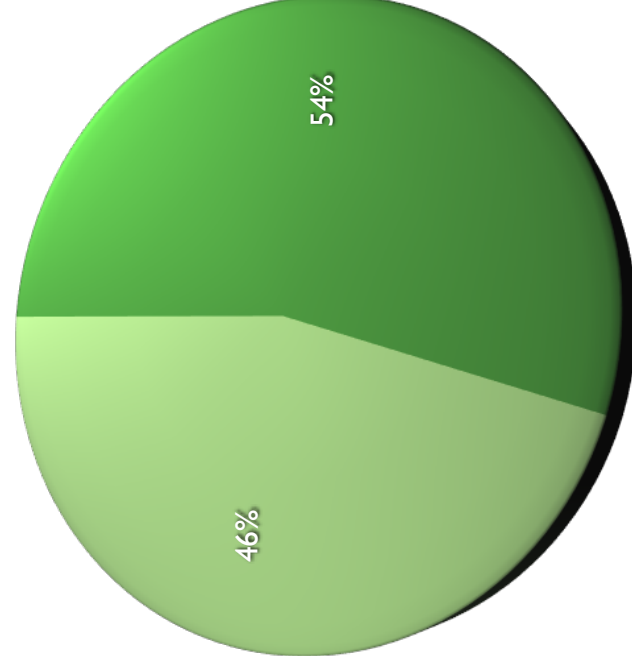
● NO

● SI

● NO



2016



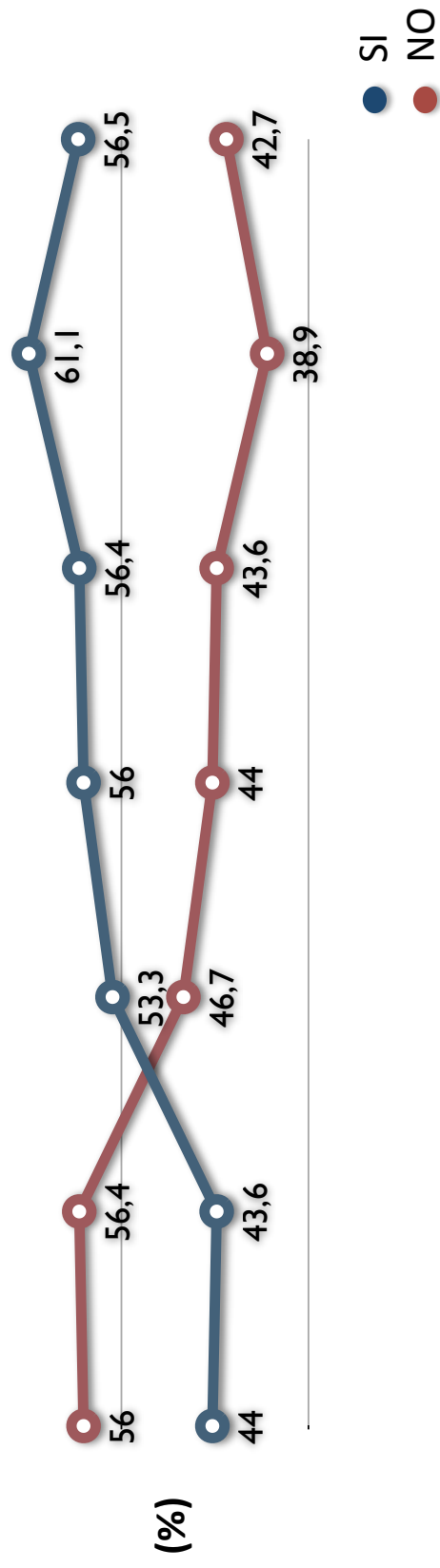
2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Le ha ofrecido su médico o matrona la posibilidad de utilizar un método de larga duración?



15-19 años    20-24 años    25-29 años    30-34 años    35-39 años    40-44 años    45-49 años

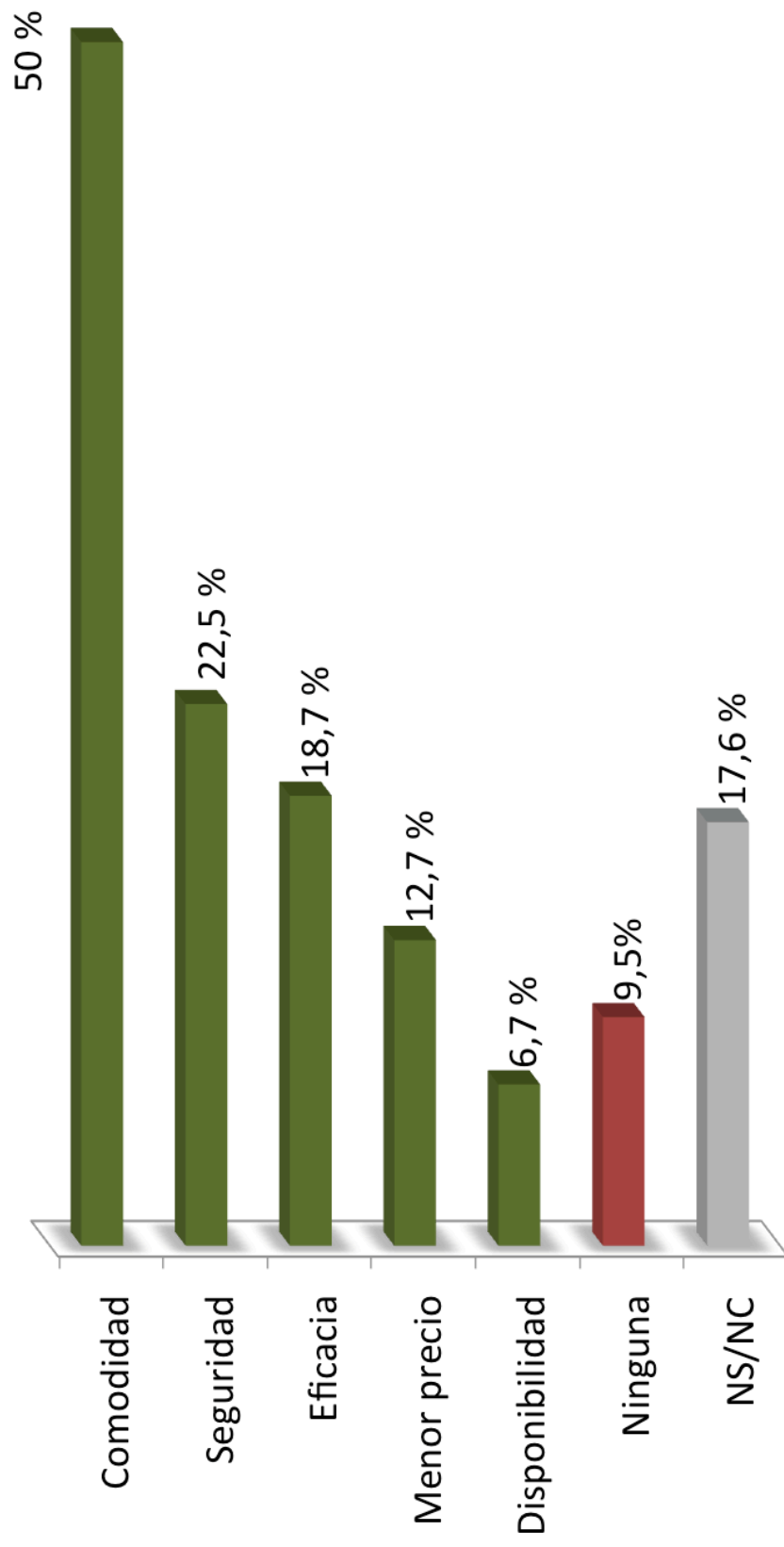
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Ventajas percibidas en el uso de métodos de larga duración (Respuesta múltiple)



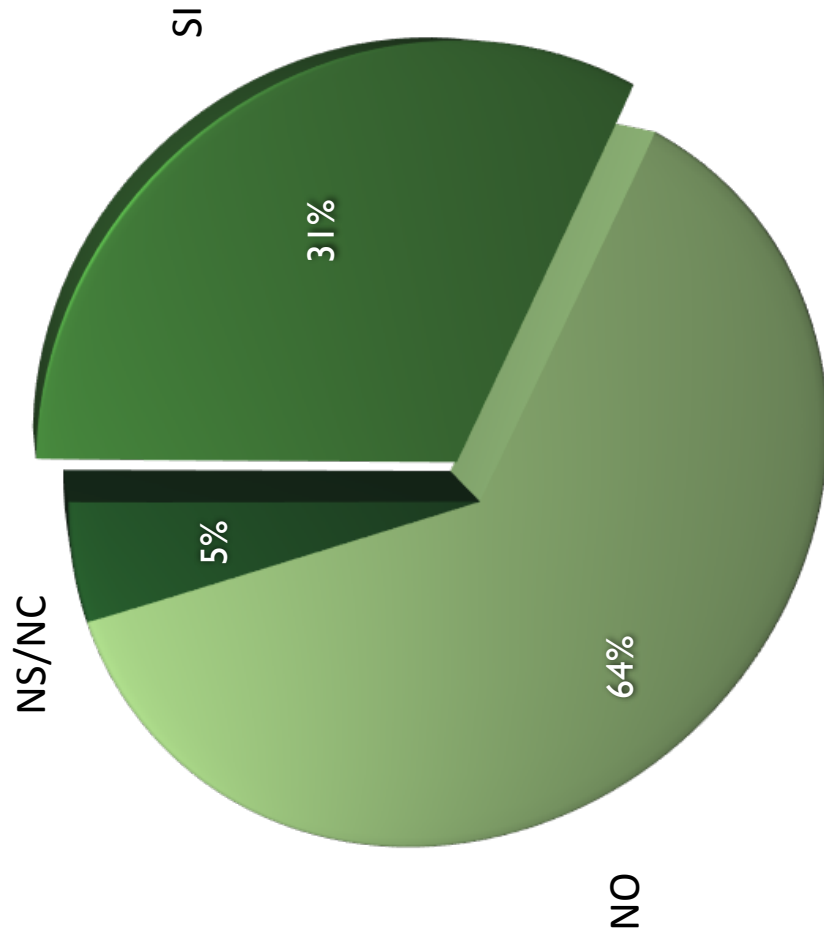
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



### Descansos periódicos en el uso de anticoncepción hormonal

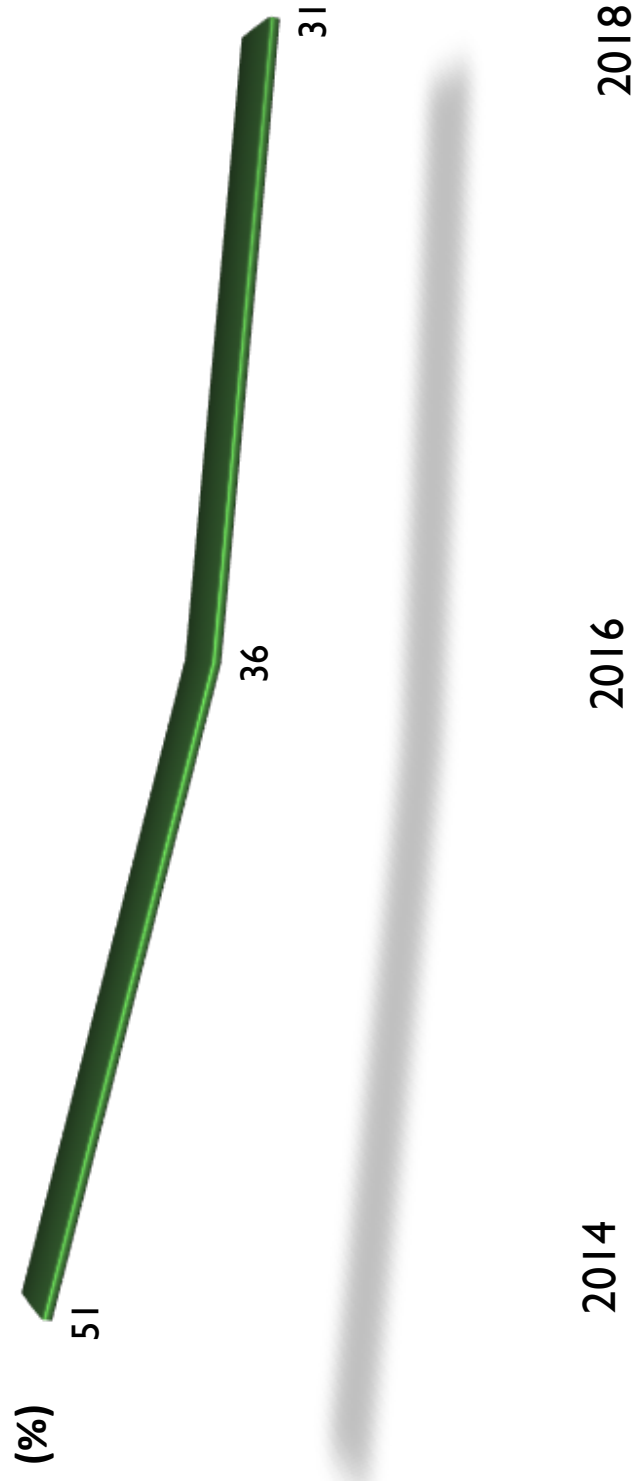




Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Descansos periódicos en el uso de la píldora (comparativa)

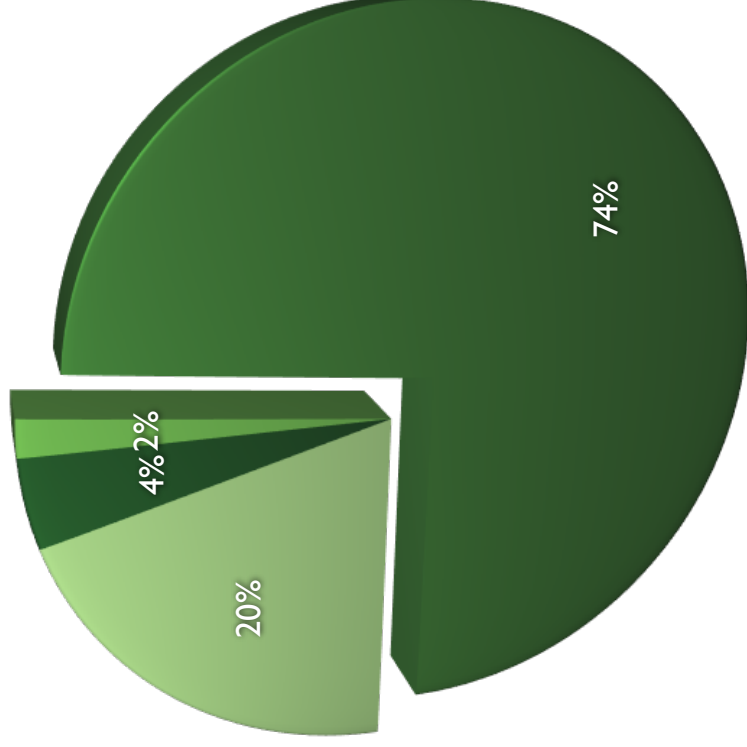




Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Motivo de realizar descansos periódicos en el uso de anticoncepción hormonal  
(Recomendación de:)



- Personal sanitario
- Decisión personal
- Entorno
- NS/NC





bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC<sup>®</sup>



# Uso de métodos anticonceptivos

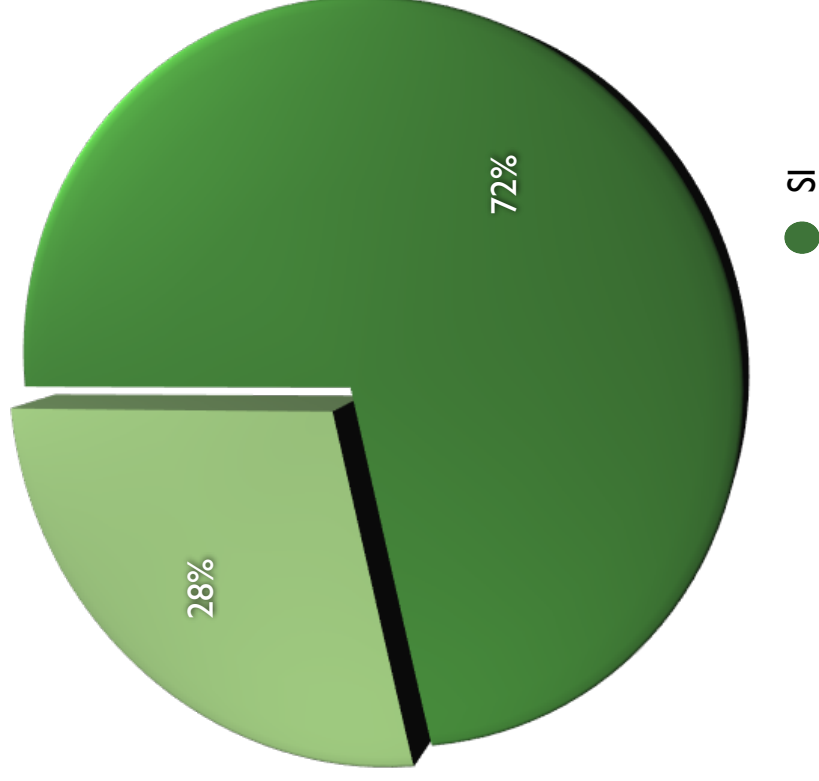
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Utiliza algún método anticonceptivo?



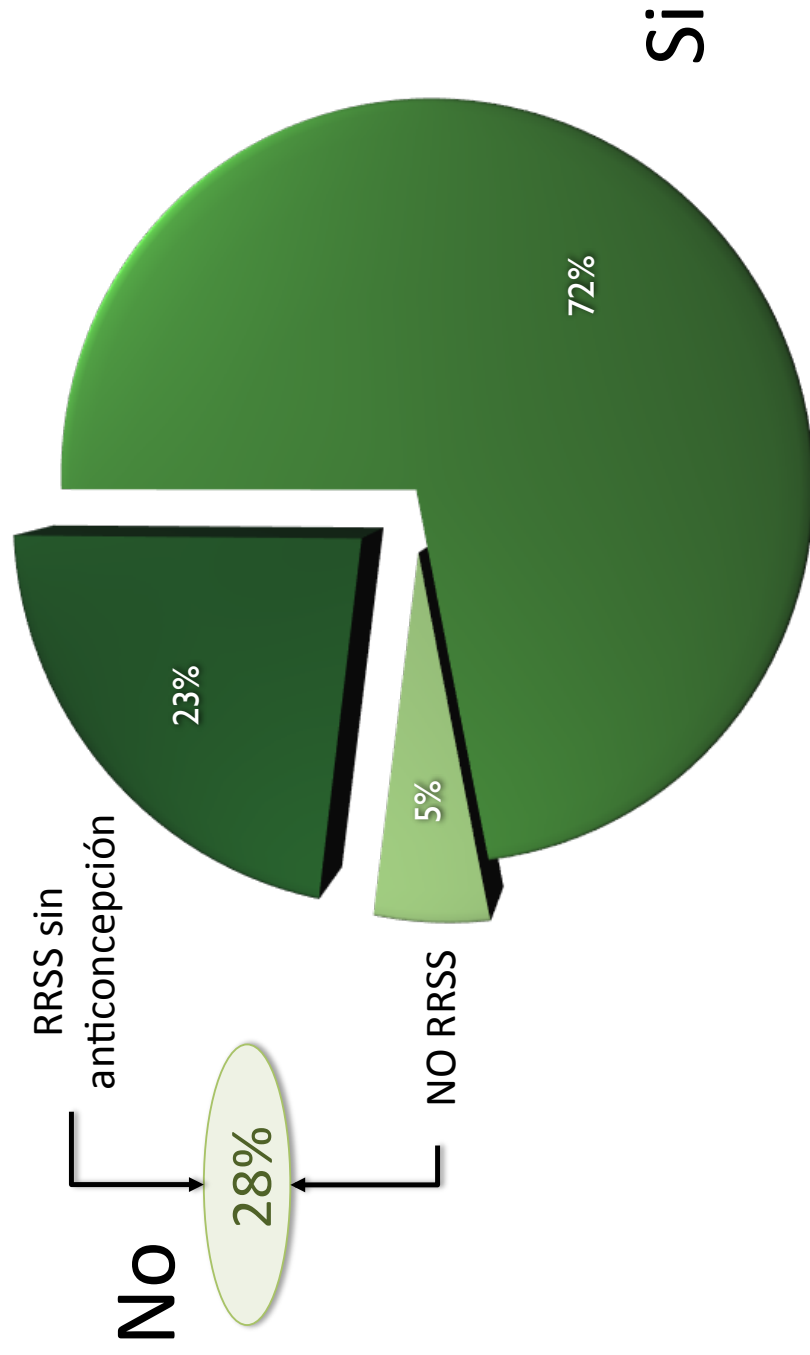
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

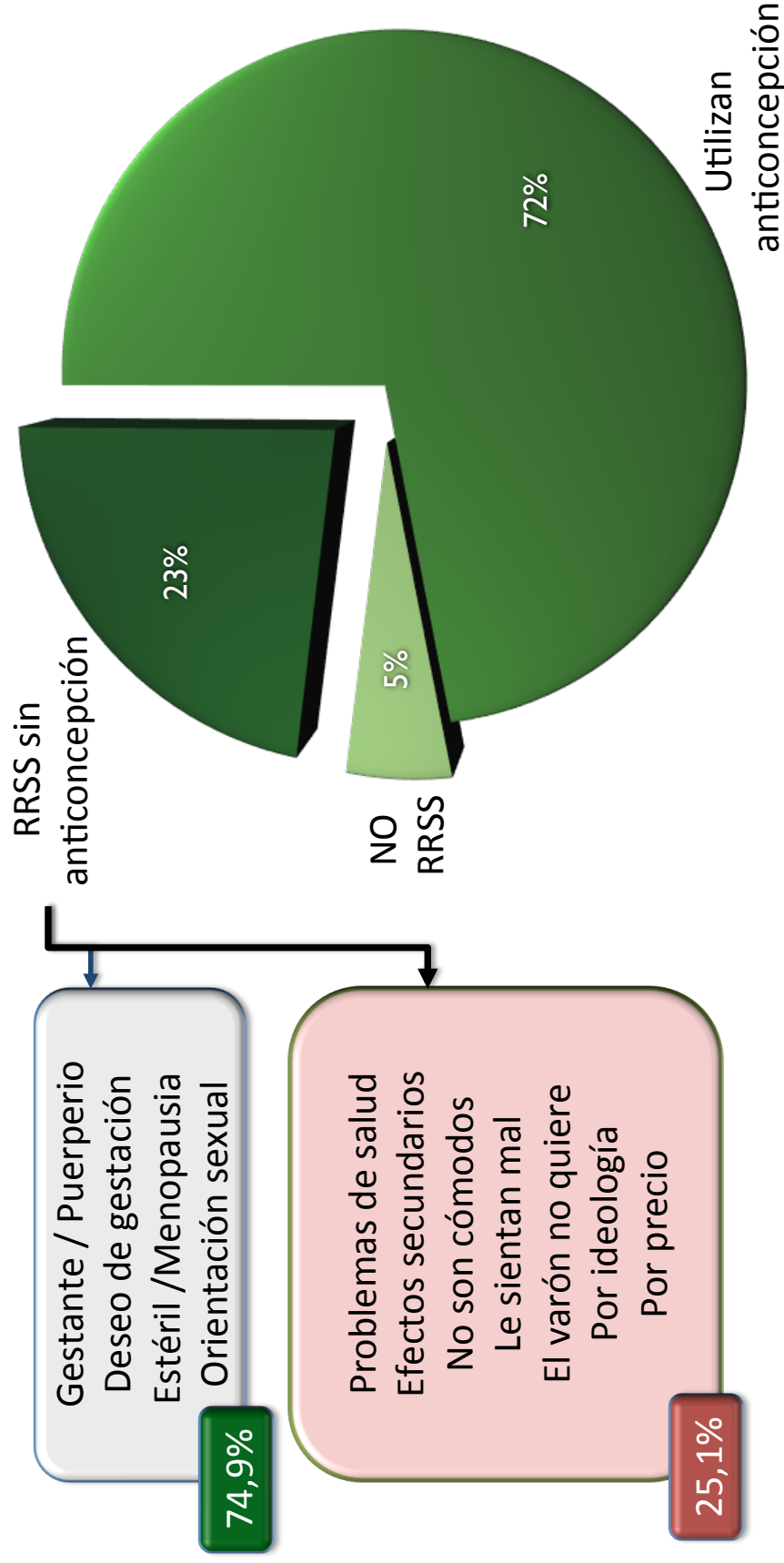


¿Utiliza algún método anticonceptivo?





¿Utiliza algún método anticonceptivo?

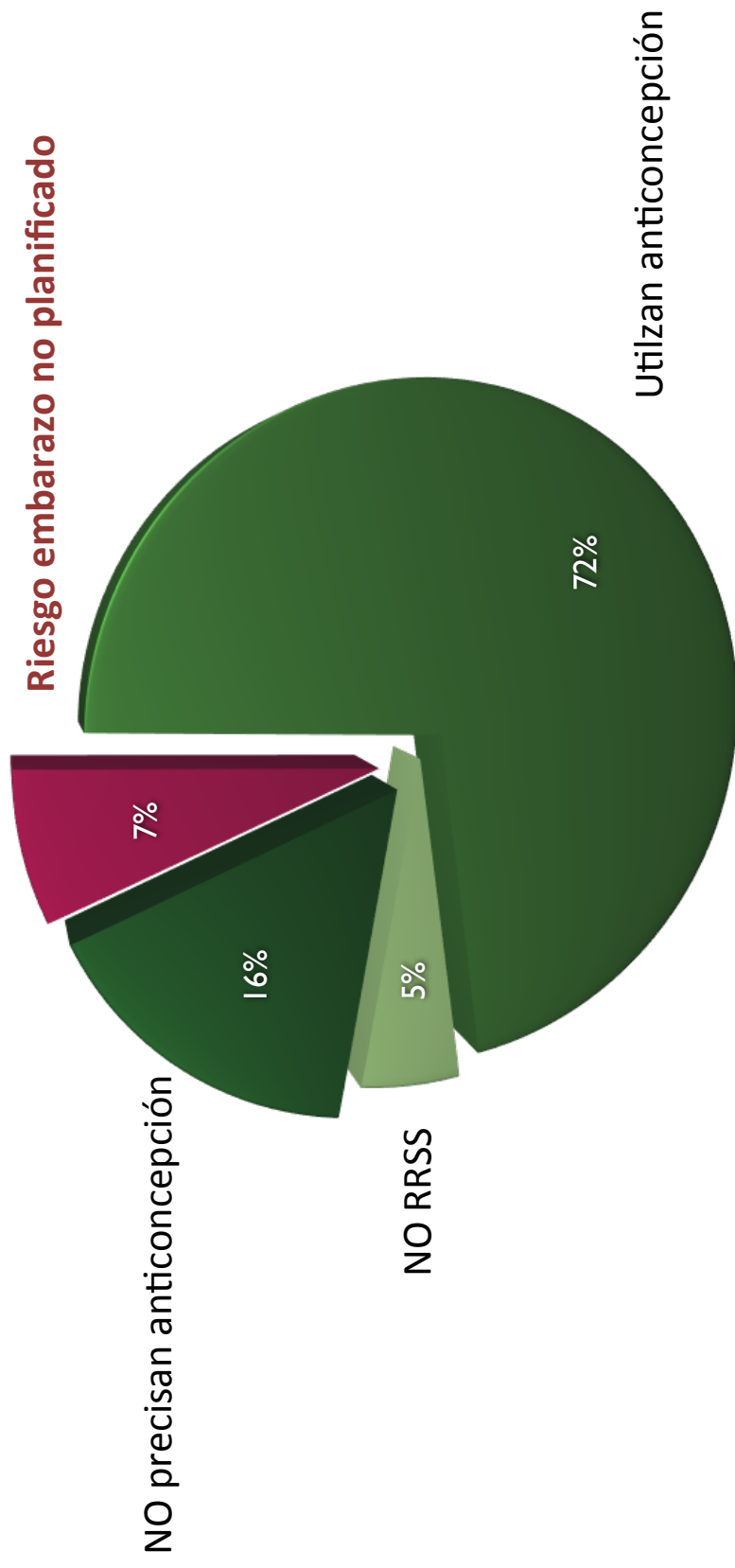




Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Mujeres en riesgo "teórico" de embarazo "no planificado"



Base: total mujeres de 15 a 49 años

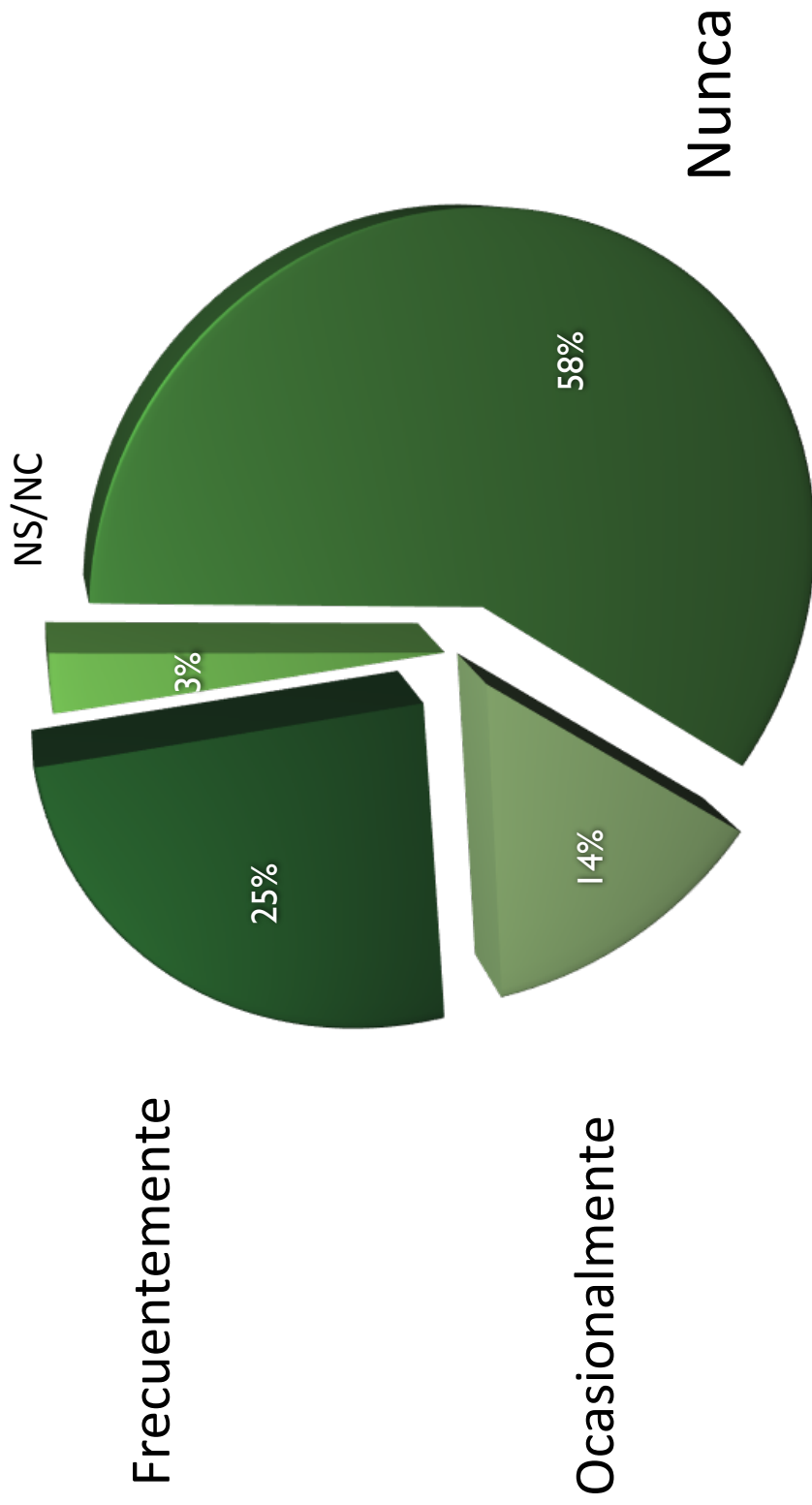
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Relaciones sexuales sin anticoncepción



Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Anticonceptivo que utilizan actualmente (Respuesta única)

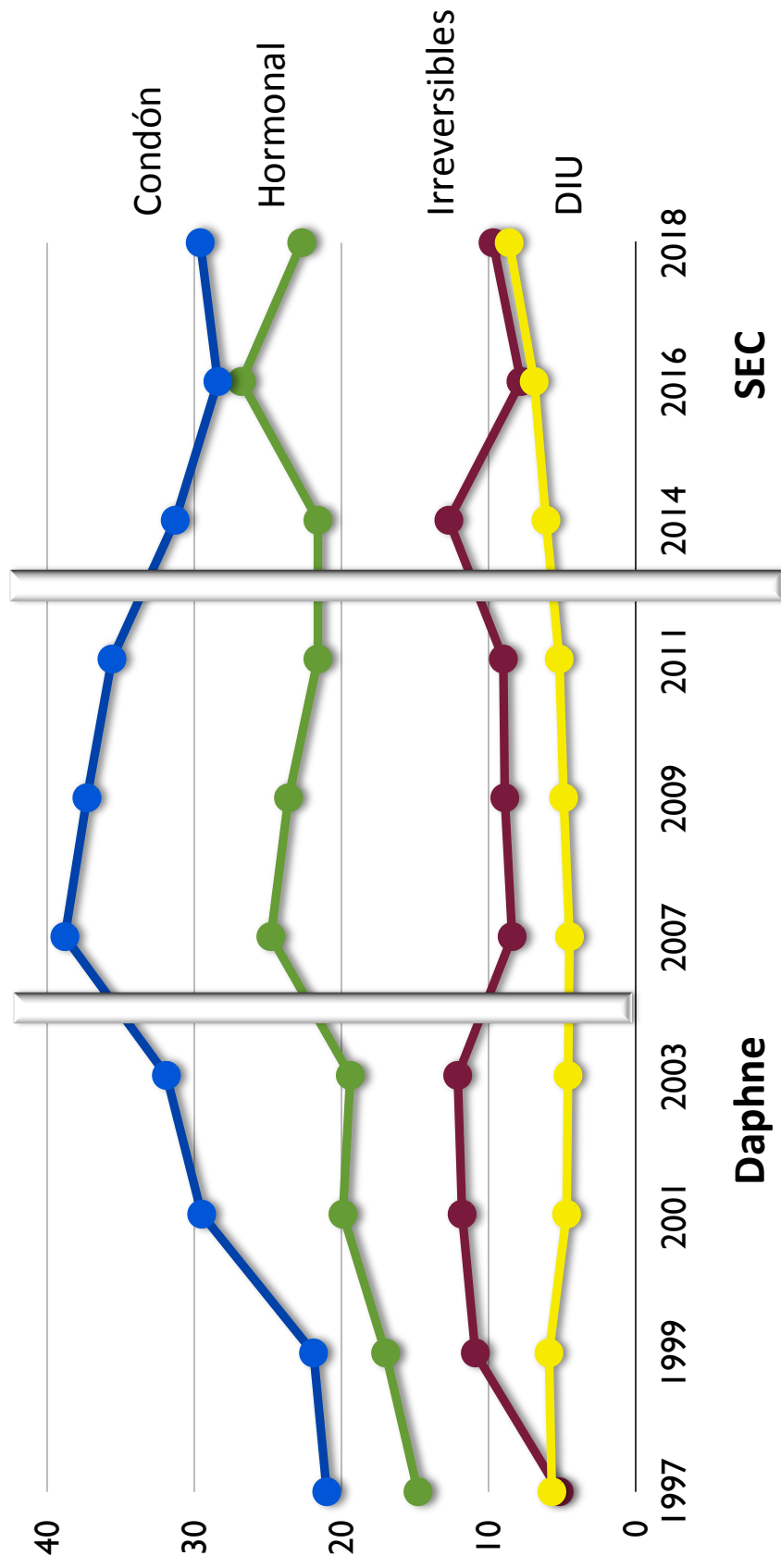
Preservativo	29,6 %
Píldora	17,3 %
Anillo vaginal	2,9 %
Parche	0,7 %
Píldora "solo gestágenos"	0,1 %
Implante	1 %
Intramuscular	0,2 %
DIU (Cobre)	4,3 %
DIU (Hormonal)	4,3 %
Vasectomía	4,3 %
Ligadura / oclusión trompas	5,4 %
Coito interruptus	1,2 %
Naturales	0,2 %
Otros	0,7 %
Ninguno	27,8 %
NS/NC	0,2%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso de anticoncepción; Comparativa 1997-2018



Daphne

SEC

Encuesta Anticoncepción SEC, 2018





# Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



## Uso de anticoncepción; *Por grupos de edad*

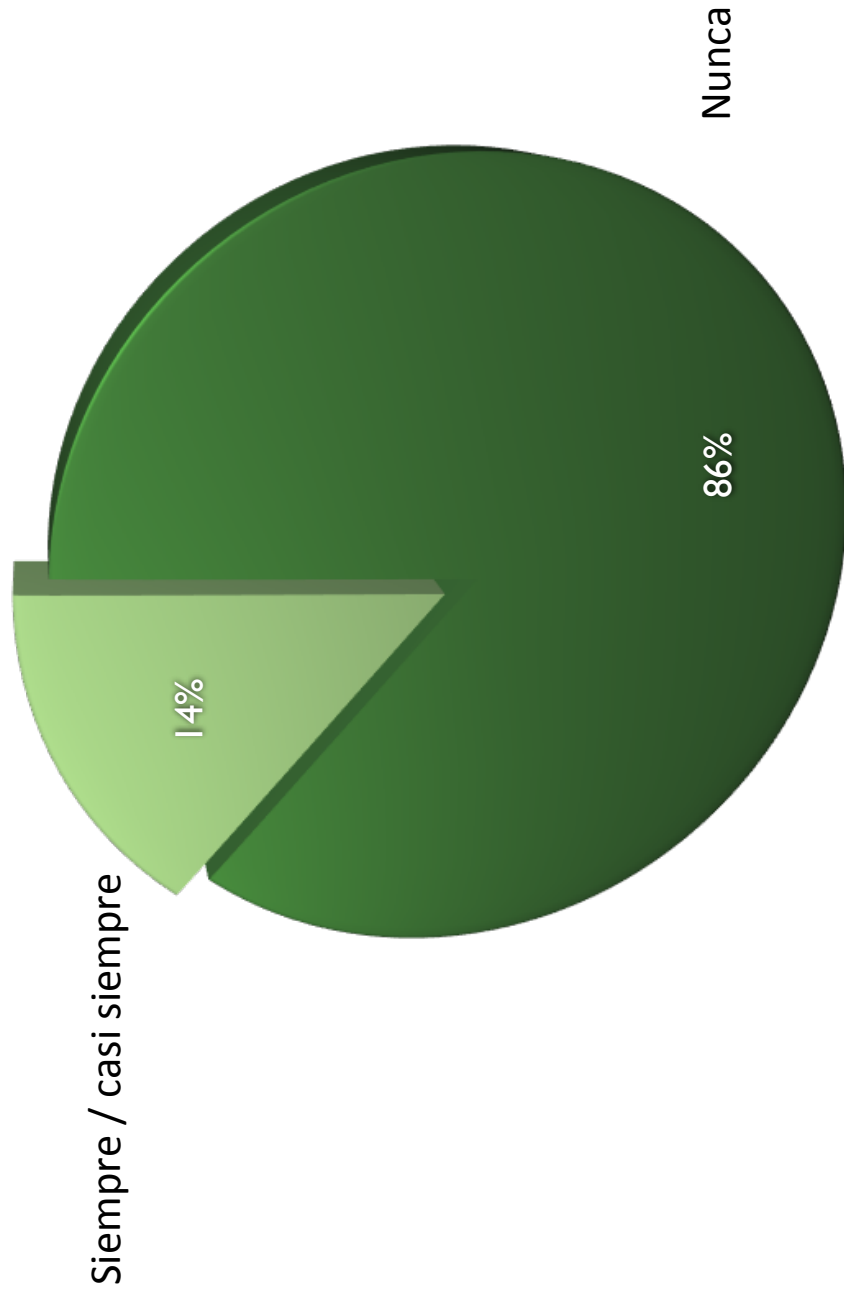
	TOTAL	Edad						
		15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años	35-39 años	40-44 años	45-49 años
Preservativo	29,6%	46,0%	40,1%	31,4%	31,5%	28,7%	26,3%	16,1%
Píldora	17,3%	21,0%	36,2%	28,5%	15,6%	15,6%	10,8%	6,7%
Mini Píldora o píldora solo gestagenos	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%
DIU de cobre	4,3%	1,0%	2,1%	4,2%	4,8%	3,2%	5,7%	6,4%
DIU Hormonal	4,3%	0,0%	2,1%	1,4%	4,7%	4,7%	6,5%	6,6%
Anillo vaginal	2,9%	0,0%	3,4%	8,4%	5,1%	2,9%	0,9%	1,1%
Parche (pegado en la piel)	0,7%	0,0%	1,0%	0,9%	0,4%	1,0%	1,1%	0,3%
Injectable (inyecciones trimestrales)	0,2%	1,2%	0,5%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%
Implante subcutáneo	1,0%	0,0%	1,6%	1,9%	3,0%	0,7%	0,6%	0,0%
Diafragma	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%
Coitus interruptus (marcha atrás)	1,2%	0,0%	1,0%	1,1%	1,2%	1,2%	1,7%	1,4%
Métodos naturales de control y abstinencia periódica	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%	0,3%	0,0%	0,3%
Otro	0,7%	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%	0,3%	1,9%	1,2%
Ligadura de trompas/método Essure (Oclusión tubarica)	5,4%	0,0%	1,0%	0,5%	2,3%	7,1%	9,0%	11,1%
Su pareja tiene la vasectomía	4,3%	0,0%	0,0%	1,5%	1,2%	4,7%	7,4%	9,5%
Ninguno	27,8%	30,7%	10,5%	19,7%	29,8%	29,1%	27,0%	39,3%
NS/NC	0,2%	0,0%	0,0%	0,5%	0,0%	0,4%	0,3%	0,0%



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso del doble método (Preservativo asociado a otro método)



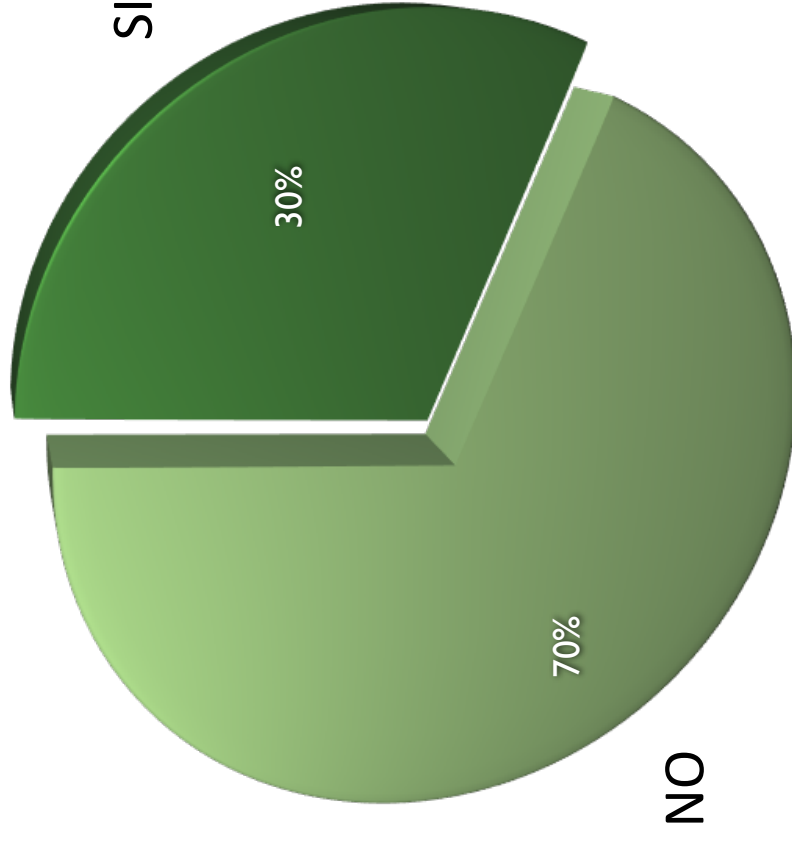
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



¿Ha utilizado anticoncepción de urgencia en alguna ocasión?



Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



# Uso del preservativo

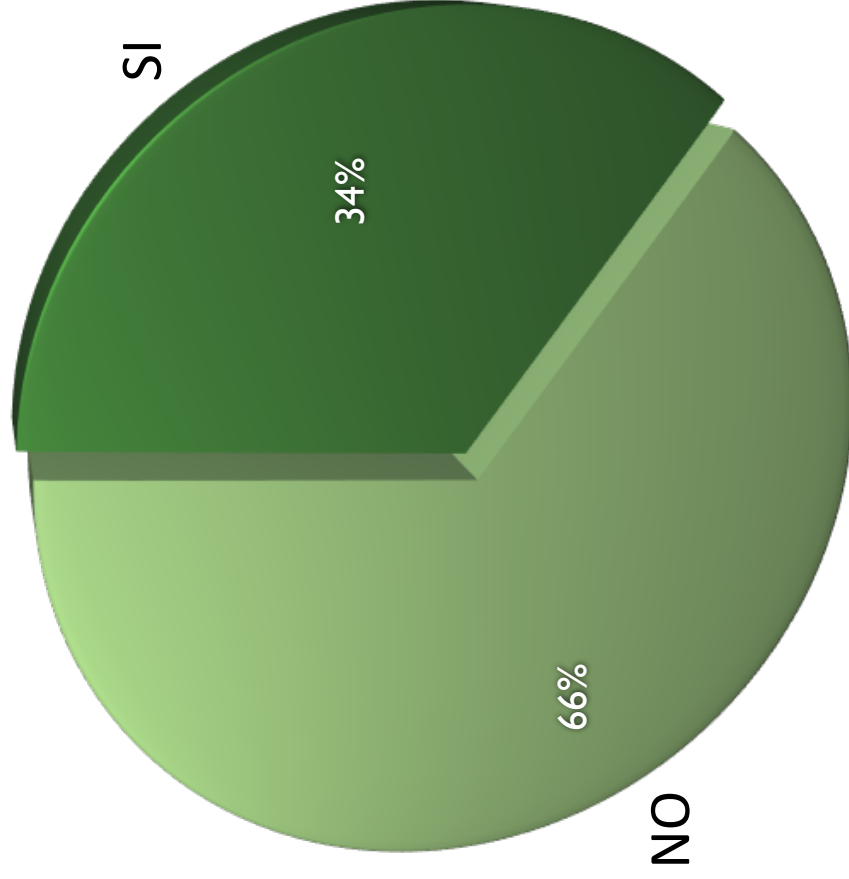
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Suele llevar preservativos, por si los necesita?

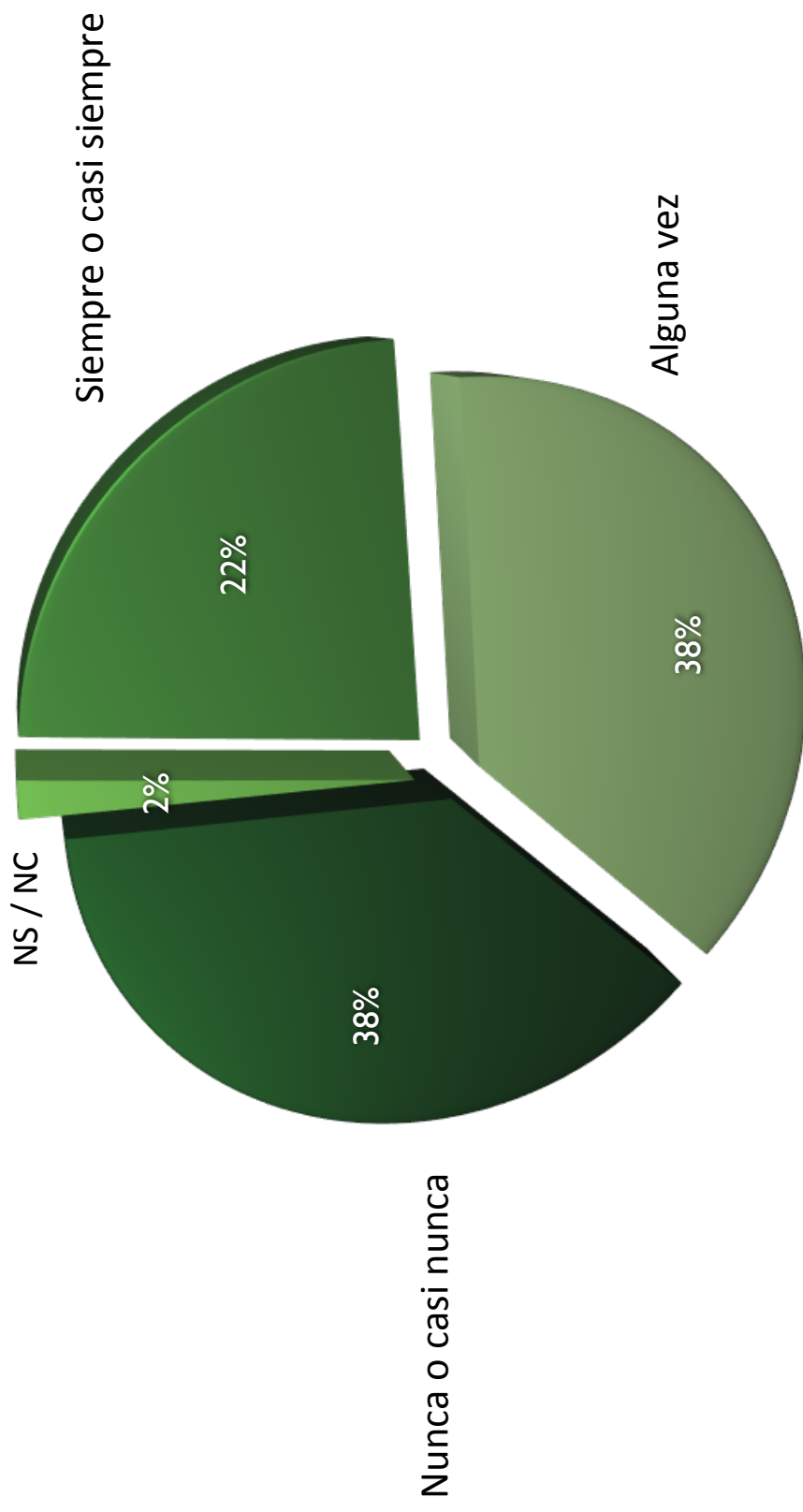




Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Compra usted los preservativos?



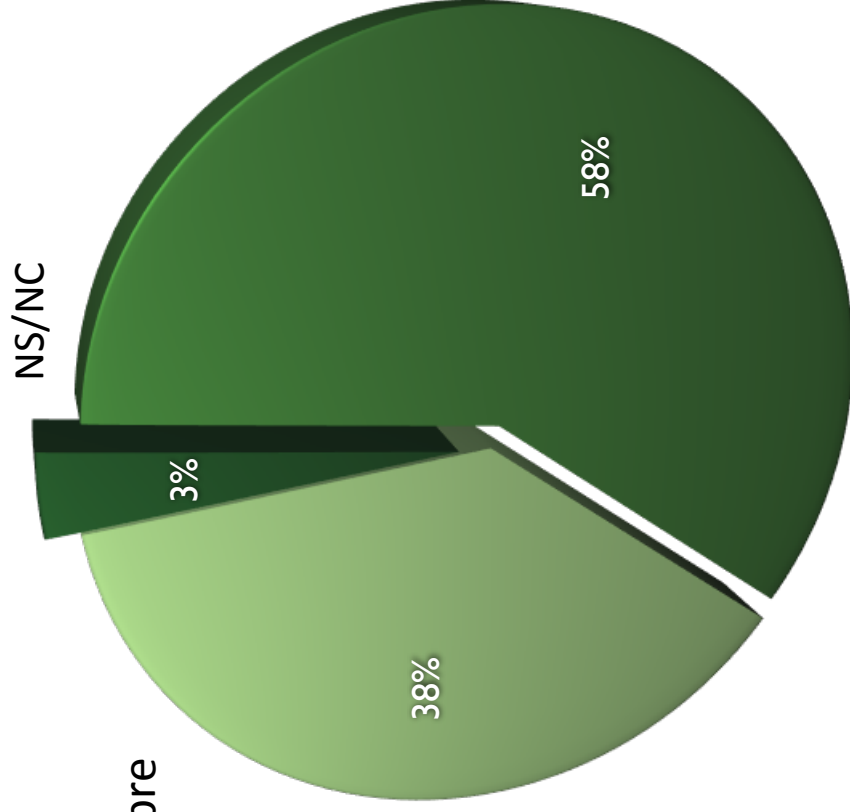
Encuesta Anticoncepción SEC, 2018



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso **CONSISTENTE** del preservativo



NO lo utiliza siempre

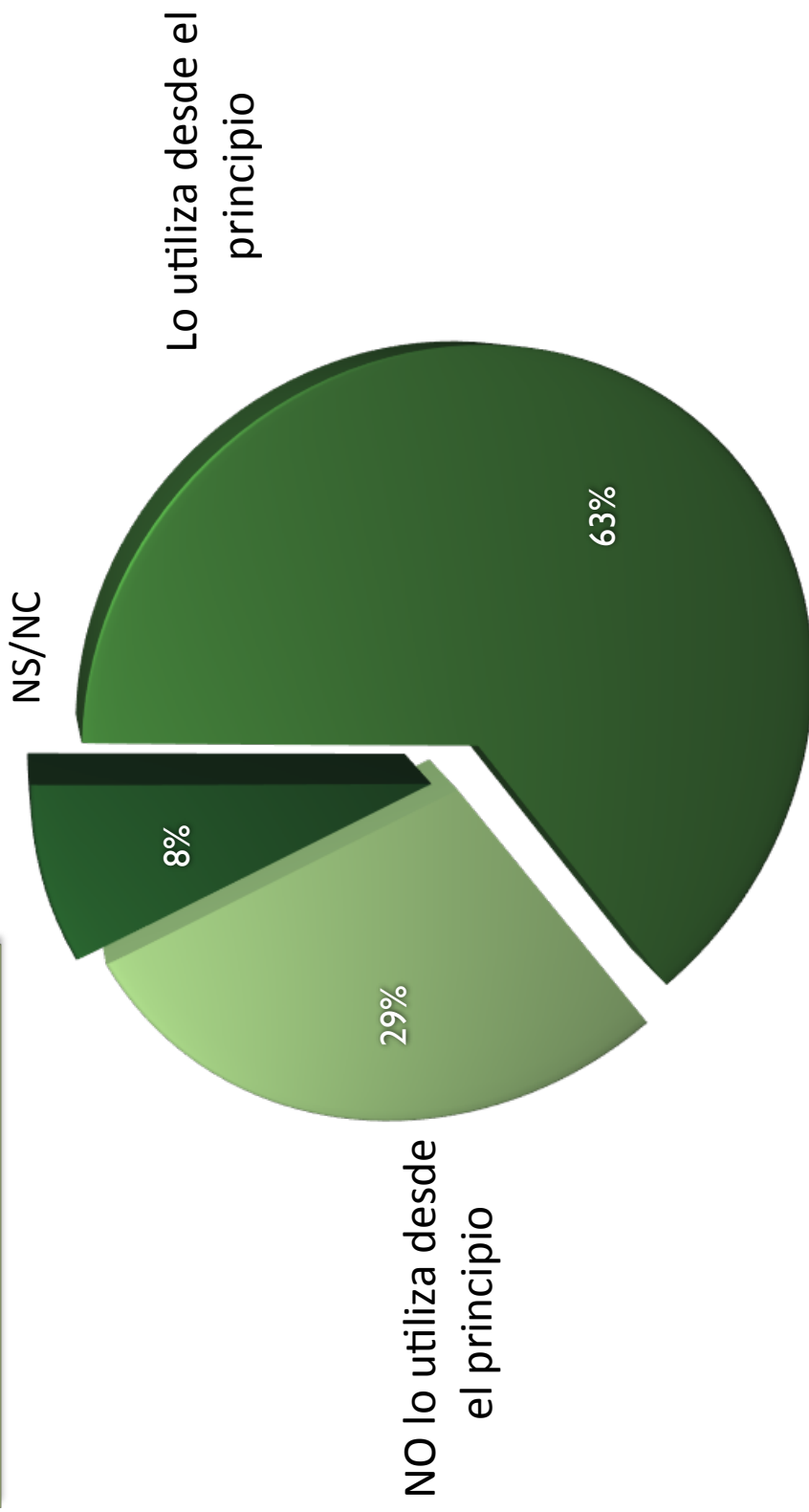
Lo utiliza siempre



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Uso **CORRECTO** del preservativo







bservatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC<sup>®</sup>



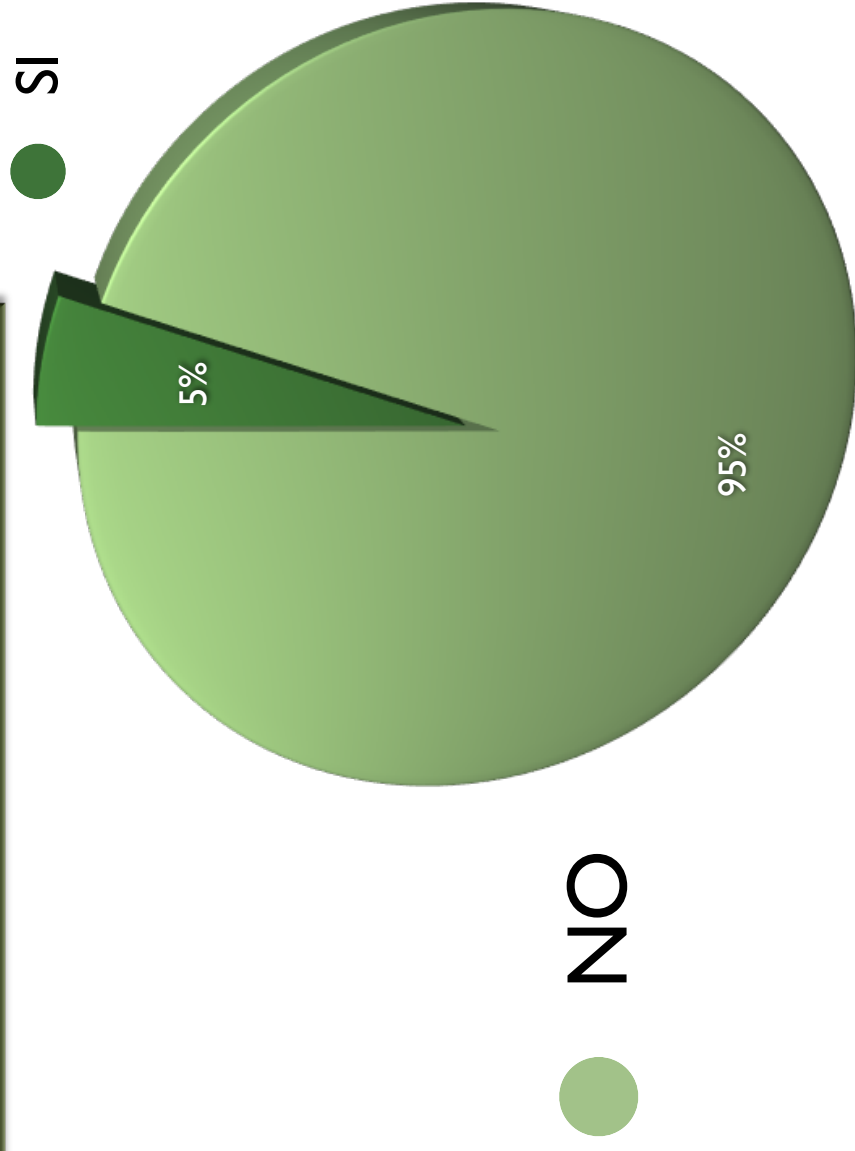
# Métodos irreversibles



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



Arrepentimiento del uso de métodos irreversibles.





Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



En caso de que hubiera conocido o le hubieran ofrecido algún método reversible  
¿Habría optado por alguno de ellos?

