

# La SEC presenta la encuesta sobre la anticoncepción en España 2022

**El inicio de las relaciones sexuales se adelanta, llegando a los 16,2 años de media**

**Más de la mitad (50,4%) de las mujeres en edad fértil declara que nunca tiene relaciones sexuales sin algún método anticonceptivo**

**El 24,9% reconoce que “con bastante frecuencia” mantiene relaciones sin las debidas precauciones**

**Casi el un tercio de las que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma incorrecta**

**La menstruación provoca que el 37,6% de las mujeres sufra dificultades para hacer su vida normal**

**Más de la mitad (53,7%) considera que pedir la baja o por dolores y/o sangrado puede tener consecuencias laborales.**

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Anticoncepción en la mañana de este viernes se presentó, en los salones del Hotel NH Nacional de Madrid, la Encuesta “ANTICONCEPCION en ESPAÑA 2022”, elaborada por la empresa demoscópica Sigmados y encargada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC).

En el encuentro con los medios participaron el Presidente de la SEC, Dr. José Cruz Quílez; Presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), Dr. José Gutiérrez Alés, así como los doctores José Vicente González Navarro y Paloma Lobo Abascal, que se encargaron de detallar el contenido de la consulta nacional.

El objetivo de la encuesta de la SEC es conocer los hábitos de la población femenina en relación al uso de los métodos anticonceptivos en España. Se realizó entre el 21 de julio y el 17 de agosto de 2022 mediante llamadas telefónicas a una 1.800 mujeres de 15 a 49 años de edad en todo el territorio español, mediante un cuestionario estructurado con 36 preguntas incluidas las variables sociodemográficas. Se estima un error posible de 2,35 % para un nivel de confianza del 95,5% y  $p/q=50/50$ .

La distribución de la muestra ha sido proporcional a la distribución real de la población, con un sistema de ajuste por cuotas de edad, siendo la selección última de las entrevistas totalmente aleatoria, esta distribución permite ofrecer datos representativos a nivel nacional.

## Resultados

El Dr. José Vicente González Navarro, ginecólogo, ex presidente de la SEC y la FEC

ofreció el siguiente resumen de los resultados generales alcanzados por la muestra.

### **Relaciones sexuales y uso de métodos anticonceptivos.**

El 86,8% de las mujeres de 15 a 49 años ha mantenido relaciones sexuales (RRSS) en alguna ocasión. La edad media de inicio de las relaciones sexuales es de 18,3 años. Edad de inicio que se ha ido adelantado con el paso de las generaciones, de manera que la media entre las mujeres menores de 20 años es de 16,2 años frente a los 19,7 de las mayores de 49 años.

Actualmente el 86,5% mantiene relaciones sexuales con alguna frecuencia. El 27,6% mantiene relaciones sexuales 1 ó 2 días por semana, y el 19,5 lo hace 3 ó 4 días por semana. El 17,9% las relaciones sexuales son entre dos y tres veces al mes y el 13,8% lo hace con menor frecuencia.

Aunque el 50,4% de las mujeres en edad fértil declara que nunca mantiene relaciones sexuales “sin algún método anticonceptivo”, y el 20,2 % señala que no lo hace casi nunca, el 24,9% reconocen que mantiene relaciones sexuales sin método anticonceptivo con bastante frecuencia.

### **Información y asesoramiento anticonceptivo –planificación**

La mayoría de las mujeres (62,2%) ha acudido a una consulta médica (médico de familia, ginecología, matrona o de un centro de planificación) para recibir asesoramiento anticonceptivo.

El 51,2% de las encuestadas afirma que le han informado y ofrecido alguna ocasión la posibilidad de utilizar alguno de los métodos de larga duración (DIU o implante).

Aunque el ofrecimiento se realiza especialmente a usuarias de más de 35 años es importante que también se está ofreciendo a las más jóvenes (37,3 % a mujeres de 15 a 19 años)

### **Prescripción del método anticonceptivo utilizado**

En el 39,2% de los casos la indicación del método anticonceptivo a utilizar procede de la prescripción de un ginecólogo, mientras que en un importante número de casos (el 36,9% de las encuestadas) la indicación o elección del método depende de su propia iniciativa.

Al margen de donde proceda la indicación del método que se utiliza, hay diversos agentes que influyen en mayor o menor medida en la decisión final. El personal sanitario es el prescriptor con mayor influencia final (47,9%%), seguido de la familia y amigos (18,4%).

### **Uso de métodos anticonceptivos**

El 75,78% de las mujeres españolas en edad fértil utiliza actualmente algún método anticonceptivo, mientras que, el 22,4 % no utiliza ninguno. Porcentajes similares a los obtenidos en los años anteriores.

En la siguiente tabla quedan reflejados los porcentajes de uso de los diferentes

métodos anticonceptivos en España actualmente.

Preservativo	35,7 %
Píldora	17 %
Anillo vaginal	1,9 %
Parche	0,7 %
Píldora “solo gestágenos”	0,8 %
Implante	1,7 %
Intramuscular	0,4 %
DIU (Cobre)	2,9%
DIU (Hormonal)	3,8 %
Vasectomía	4,7 %
Ligadura / oclusión trompas	3,8%
Coito interruptus	1 %
Naturales	0,3 %
Otros	0,9 %
NINGUNO	22,4 %
NS/NC	1,9 %

Especialmente importante es analizar los datos de las mujeres que no utilizan ningún método anticonceptivo, ya que este hecho condiciona el riesgo de un embarazo no deseado o planificado.

- El 27,5 % de las mujeres que no acuden a la anticoncepción es porque no tienen relaciones sexuales.
- El 35,9 % no precisa usar anticoncepción (infertilidad, menopausia, están embarazadas o tienen deseo de gestación, puerperio, etc.).
- El 34,3 % restante es el porcentaje de mujeres que manteniendo relaciones sexuales no los utilizan, siendo éstas las que realmente se hallan en riesgo de embarazo.

El 21,8 % de las mujeres que utilizan métodos hormonales combinados (píldora, anillo, parche) realiza descansos periódicos, quedando en riesgo de embarazo durante el tiempo del descanso.

El 31,4% de las que estando en edad fértil declara haber tenido que recurrir en alguna ocasión a realizar la *anticoncepción de urgencia* (píldora del día después).

Tan solo el 15,1% de las mujeres que tienen relaciones sexuales acuden de forma habitual (siempre o casi siempre) y un 12,4 % de forma ocasional al “*Doble método*”

(uso combinado de preservativo junto con otro método eficaz – píldora, anillo vaginal, parche, DIU, implante o inyectable- para no sólo evitar el embarazo sino también una Infección de transmisión sexual (ITS). Esta práctica tiende a ser más habitual entre las mujeres comprendidas en los intervalos de 20 a 24 años (22%) y 25 a 29 años (20,6%), habiéndose duplicado prácticamente del año 2014 a la actualidad

### **Uso del preservativo**

El preservativo es un método anticonceptivo con una baja eficacia, debido en muchas ocasiones a problemas de uso. El 32 % de las mujeres que refieren utilizar el preservativo, lo hace de forma inconsistente, es decir “*No lo utiliza siempre*” en todas sus RRSS.

Entre los motivos esgrimidos para su uso inconsistente destacan:

- No estar disponible (RRSS imprevistas) -26 %-
- Perdida de sensibilidad -19,2 %-
- Interrumpe la relación -12,3 %-
- El precio -12,3 %-
- El varón no quiere utilizarlo -12,3 %-

El 29,1 % de las mujeres que utilizan el preservativo como método principal, lo hace de forma incorrecta, es decir, colocándolo después de que la relación coital se haya iniciado.

### **Uso del DIU**

La mayoría de las mujeres que utilizan el DIU, llevan a cabo controles periódicos (79,3%); circunstancia que se encuentra generalizada en los distintos segmentos analizados excepto en el caso de las mujeres extranjeras entre las que el control periódico baja hasta el 25%.

### **MENSTRUACIÓN**

La doctora Paloma Lobo se refirió a los resultados derivados de la encuesta con un capítulo no habitual en la consulta, el referido a la menstruación, analizando sus síntomas y efectos.

El 71,2% de las mujeres encuestadas entre 15 y 49 años reconoce tener dolor con la menstruación. Un 45% de las mujeres precisa usar medicación para el dolor. Este porcentaje se eleva en las mujeres más jóvenes (menores de 25 años). Los porcentajes son del 60 entre las de 20 a 24 años y del 56% de 15 y 19 años.

Un 34,3% de las mujeres encuestadas entre 15 y 49 años refieren que el sangrado durante la menstruación es intenso o muy intenso. Este porcentaje se eleva en las mujeres más jóvenes comprendidas entre los 15 y los 19 años (39,3%) y entre las de 20 a 24 años (38%).

El 20,4% de las mujeres utiliza anticonceptivos como tratamiento de los síntomas de la menstruación: dolor y/o sangrado. El uso máximo de anticonceptivos como

tratamiento de los síntomas de la menstruación (31%) se produce entre las mujeres de 20 a 24 años.

El 37,6% de las mujeres tiene **dificultades para hacer su vida normal** a consecuencia del dolor y/o el sangrado. Las menores de 30 años experimentan con mayor frecuencia dificultades derivadas del dolor y/o el sangrado. Este porcentaje se eleva a un 52,5% entre las mujeres de 20 a 24 años.

La media de días al mes en los que las mujeres ven limitada su actividad a consecuencia del dolor y/o sangrado es de tres días. Las menores de 25 años son las que en mayor proporción padecen dolor y/o sangrado durante cuatro días o más.

Un 33,4% de las mujeres ha sentido alguna vez **la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad** como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.

- El porcentaje de mujeres que desvela haber sentido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad es sustancialmente mayor entre las de 20 a 24 años (50%)
- Las **mujeres usuarias del preservativo** manifiestan en mayor medida (40,2%) haber tenido la necesidad de pedir la baja o no acudir a su actividad como consecuencia de los dolores y/o sangrado durante la menstruación.

El porcentaje de mujeres que desvela haber solicitado la baja o no haber acudido a su actividad como consecuencia de la menstruación es del 16,8%, **la mitad de las que manifestaban haber sentido la necesidad de hacerlo.**

- Entre las menores de 25 años **el porcentaje de las que ha solicitado la baja o no ha acudido a su actividad por la menstruación supera el 30%**, cifra que también dista mucho del porcentaje que manifestaba la necesidad de hacerlo (entorno al 50%)

Más de la mitad de las mujeres (53,7%) considera que pedir la baja o no acudir al trabajo por dolores y/o sangrado durante la menstruación **puede tener consecuencias laborales.**

- La proporción de mujeres que piensa que la baja puede tener consecuencias laborales es mayor. Entre las de 20 a 24 años, lo consideran así el 59,5%, las españolas en el 54,6% de los casos y las que poseen estudios universitarios (55,2%) e ingresos altos (59%).