

Novetats al Protocol de l'ANTICONCEPCIÓ d'URGÈNCIA a Catalunya

El Programa d'anticoncepció d'urgència a Catalunya constitueix una acció preventiva de segona línia que es recomana utilitzar quan la prevenció primària adequada ha fallat o no s'ha utilitzat d'una manera eficaç.

Aquest Programa ha introduït modificacions en l'actualització dels tractaments:

✓ S'ha incorporat:

- **l'Acetat d'Ulipristal, 30 mg en una dosi** que es pot administrar fins les 120 hores posteriors a la relació sexual amb risc d'embaràs.
- **el dispositiu intrauterí de coure -DIU Cu-** fins a les 120 hores posteriors a la relació coital amb risc d'embaràs

✓ S'ha actualitzat el **Protocol d'AU i el material d'educació sanitària.**

- L'anticoncepció d'urgència hormonal per mitjà dels fàrmacs **levonorgestrel o acetat d'ulipristal** està indicada **en dones i homes trans en edat reproductiva** que han tingut una RSCD amb risc d'embaràs no desitjat **independentment del moment del cicle menstrual** en què hagi tingut lloc aquesta relació.
- **S'han de tenir en compte les hores des de la relació sexual coital desprotegida**, amb l'objectiu d'oferir l'opció de tractament anticonceptiu d'urgència més eficaç (veure Algoritme d'atenció a l'anticoncepció d'urgència).
- **Cal registrar les dades relacionades amb l'anticoncepció d'urgència:**
 - **Lloc on es fa la dispensació** (unitat d'ASSIR, CAP, CUAP, hospital).
 - **Dades identificatives de la dona:** nacionalitat, edat, nombre de vegades que ha utilitzat l'anticoncepció d'urgència en l'últim any.
 - **Tipus de tractament d'anticoncepció d'urgència utilitzat.**

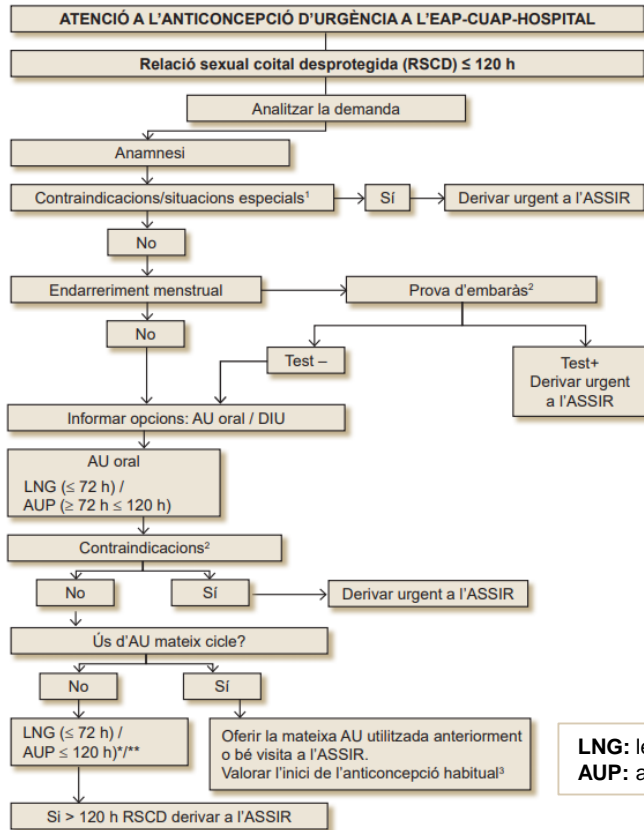
RSCD: relació sexual coital desprotegida

La decisió de prendre **LEVONORGESTREL o ACETAT D'ULIPRISTAL** depèn dels factors següents, que cal tenir en compte:

- **S'ha d'oferir levonorgestrel fins a les 72 hores de la RSCD o acetat d'ulipristal des de les 72 hores fins a les 120 hores de la RSCD.**
- **Si la RSCD es produeix durant els cinc dies anteriors a l'ovulació**, el risc d'embaràs és molt elevat i s'ha de considerar que l'acetat d'ulipristal és de primera línia per via oral.
- **Si és necessària la repetició d'anticoncepció d'urgència dins dels sis dies** després de la presa de qualsevol mètode oral (acetat d'ulipristal o levonorgestrel), es recomana repetir el mateix mètode.
- **L'eficàcia del levonorgestrel es podria reduir si una dona té un IMC >26 kg/m² o un pes >70 kg.** En aquesta situació, es recomana que es doni acetat d'ulipristal o una dosi doble (3 mg) de levonorgestrel.

Novetats al Protocol de l'ANTICONCEPCIÓ d'URGÈNCIA a Catalunya

Algorisme d'atenció a l'anticoncepció d'urgència a l'EAP-CUAP



INFORMACIÓ GENERAL

- Si la dona vomita abans de 2 hores s'ha de repetir la dosi. Si no té la menstruació en 21 dies, cal fer la prova d'embaràs.
- S'ha d'informar sobre els efectes secundaris.
- L'AUP i l'LNG només cobreixen el darrer coït.
- No hi ha límit del nombre de vegades que es pot prendre.
- S'ha d'oferir un reforç positiu per sol·licitar el recurs.

1. Contraindicacions / situacions especials

- LNG: al·lèrgia a l'LNG
- AUP: al·lèrgia a l'AUP, hepatopatia greu, galactosèmia i asma greu descompensada.
- En casos de síndrome de malabsorció, s'ha de valorar una altra via.

2. Si ≤ 120 h i no hi ha disponibilitat de prova d'embaràs, s'ha de donar levonogestrel i s'ha de derivar a l'ASSIR.

3. Si utilitza més d'una vegada AU en el mateix cicle, s'ha de donar el mateix fàrmac, oferir aconsellament contraceptiu i iniciar immediatament el mètode contraceptiu o DIU postcoïtal.

* En cas d'AUP i alletament, no s'ha de donar llet materna durant una setmana o s'ha de derivar a l'ASSIR per col·locar el DIU.

** En cas d'anticoncepció hormonal amb AUP, cal suspendre el mètode hormonal durant 5 dies i fer ús del preservatiu durant 7 dies i 9 dies per Qlaira®.

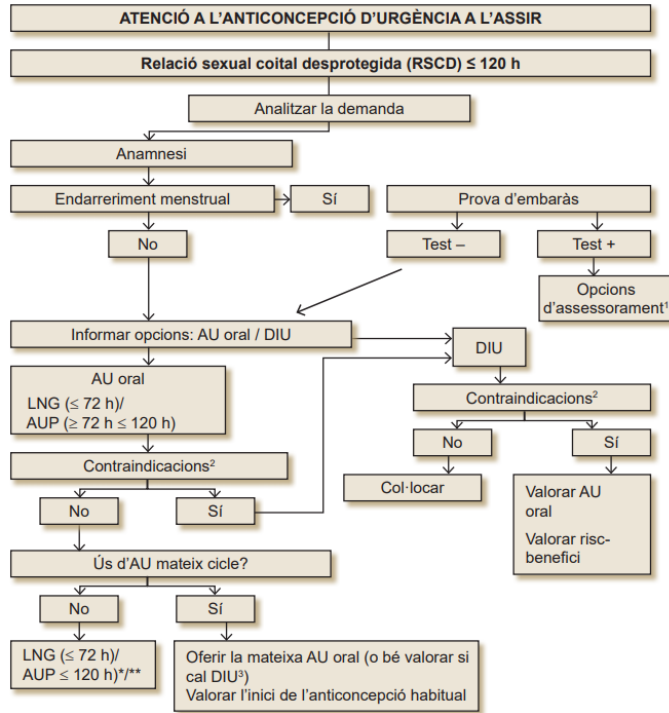
Sempre s'ha d'informar sobre l'ASSIR per valorar el mètode anticonceptiu més eficaç i el risc de contraure ITS

LNG: levonogestrel 1,5 mg fins a 72h de la RSCD

AUP: acetat d'ulipristal 30 mg des de les 72 hores fins a les 120 hores de la RSCD

Novetats al Protocol de l'ANTICONCEPCIÓ d'URGÈNCIA a Catalunya

Algoritme d'atenció a l'anticoncepció d'urgència a l'ASSIR



INFORMACIÓ GENERAL

- Si la dona vomita abans de 2 hores s'ha de repetir la dosi. Si no té la menstruació en 21 dies, cal fer la prova d'embaràs.
- S'ha d'informar sobre els efectes secundaris.
- L'AUP i l'LNG només cobreixen el darrer coit.
- No hi ha límit del nombre de vegades que es pot prendre.
- S'ha d'oferir un reforç positiu per sol·licitar el recurs.

1. Informació sobre l'IVE o control gestacional a l'ASSIR.

2. Contraindicacions / situacions especials:

- LNG: al·lèrgia a l'LNG
- AUP: al·lèrgia a l'AUP, hepatopatia greu, galactosèmia i asma greu descompensada.
- En casos de síndrome de malabsorció, s'ha de valorar una altra via.
- DIU: càncer de cervix (en espera de tractament), càncer d'endometri, hemorràgia vaginal sense causa coneguda (sospita d'una causa greu); malaltia inflamatòria pelviana en curs, cervicitis mucopurulenta per malaltia de transmissió sexual; malformacions uterines, al·lèrgia al coure; tuberculosi pelviana (OMS, 2015).

3. Si utilitza més d'una vegada AU en el mateix cicle, s'ha de donar el mateix fàrmac, oferir aconsellament contraceptiu i iniciar immediatament el mètode contraceptiu o DIU postcoital.

* En cas d'AUP i al·lactament, no s'ha de donar llet materna durant una setmana o s'ha de derivar a l'ASSIR per col·locar el DIU.

** En cas d'anticoncepció hormonal amb AUP, cal suspendre el mètode hormonal durant 5 dies i fer ús del preservatiu durant 7 dies i 9 dies per Qlaira®.

Sempre s'ha d'informar sobre l'ASSIR per valorar el mètode anticonceptiu més eficaç i el risc de contraure ITS

LNG: levonorgestrel 1,5 mg fins a 72h de la RSCD
AUP: acetat d'ulipristal 30 mg des de les 72 hores fins a les 120 hores de la RSCD
DIU: dispositiu intrauterí fins a 120 h de la RSCD.